

”Minä vuodatan hänen eteensä valitukseni,  
kerron hänelle ahdistukseni.” Ps. 142:2 (KR38)

## OPETUS

Israelin kansa vaelsi autiomaassa kohti luvattua maata. Jumala kulki heidän edellään ja näytti tietä, mutta asiat eivät aina menneenkään kovin leppoisasta. He vaelsivat kolme päivää ilman vettä. Kauhea jano ja kuumuus. Hei, sitten löytyi onneksi ihana lähde autiomaan keskellä, mutta eihän lähteen vettä voinut juoda! Se oli kitkerää, juomakelvotonta. Sen sijaan, että he olisivat rukoilleet ja pyytäneet Jumalalta apua, he nurisivat ja valittivat Moosekselle. Mitä me nyt juomme, kun tämä vesikin on kitkerää? Jos emme saa vettä, me kuolemme. He olivat tuskaa täynnä. Jumala oli aiemmin näyttänyt valtavan voimansa huolehtiessaan heistä, mutta nyt Jumala salli heille vaikean koetuksen.

*Sinäkin olet varmasti kokenut Jumalan hyvyyden ja avun monella tapaa, mutta myös kivun. Joskus kipu tai vaikea tilanne kestää pitkään ja tuska on suuri. Saako silloin valittaa vai pitääkö vaan hymyillä ja sanoa, että asiat ovat hyvin, vaikkei ne oikeasti ole? Katsotaanpa Ps. 142:2. Kun on vaikeaa, sinua kiusataan, koet yksinäisyyttä, on puutetta jostain, perheessäsi on ongelmia, sairautta tai mitä tahansa, käänny Jumalan puoleen. Kerro rehellisesti Jumalalle, miltä sinusta tuntuu. Vuodata sydämesi tuska Jumalalle. Hän tietää kaiken, joten Hän ei hämmästy tuskaasi. Hän odottaa, että olet avoin ja rehellinen, hän rakastaa sinua. **(näytä lahjapaketti (katso videolta))** Se on lahja, että voimme valittaa tuskaamme Jumalalle. Se on tuskaisen sydämen rukousta ja se on kuin polku, joka johtaa luottamukseen ja kiitokseen Jumalaa kohtaan. Polku on ristin muotoinen, sillä Jeesus on sinunkin kipusi jo kantanut. Älä kuitenkaan jää siihen valitukseen, älä jää katsomaan vain vaikeuksiasi. Kun olet kertonut tuskasi Jumalalle, pyydä Häntä auttamaan eteenpäin ja luottamaan, että Jumala tuo avun. Saat kiittää Hänen avustaan ja hyvyydestään tuskasi keskelläkin. Vaikeutesi muuttuu ajallaan kiitokseksi Jumalaa kohtaan.*

Kun israelilaiset valittivat, Mooses rukoili. ”Herra osoitti hänelle puunoksen, joka hänen piti heittää veteen. Kun hän teki niin, vesi muuttui juotavaksi.” He saivat vettä. Jumala sanoi, että jos he luottaisivat Häneen, Hän tulisi pitämään heidät turvassa. Israelilaiset jatkoivat matkaansa, kunnes löysivät 12 vesilähdettä ja paljon varjoa tuovia palmupuuta! He lepäsivät, kunnes jaksoivat jatkaa taas matkaa. Koettelemus johti lopulta luottamukseen ja kiitokseen. Seuraava pysähdyspaikka oli toisella autiomaan-alueella. He olivat väsyneitä ja hyvin nälkäisiä, mutta heillä ei ollut mitään syötävää. Nälkäisinä he olivat vihaisia ja valittivat jälleen Moosekselle. ”Egyptissä saimme ruokaa kylliksemme, mutta te olette tuoneet meidät kuolemaan tänne autiomaahan.” Mooses jälleen rukoili ja Jumala lupasi ruokkia nurisevan kansan. Mooses sanoi kansalle, että he tulevat tietämään, että Jumala toi heidät pois Egyptistä ja huomenna he näkevät, kuinka suurenmoinen Hän on. Vaikka he valittivat Moosekselle, todellisuudessa he puhuivat Jumalaa vastaan. Silti Jumala heitä auttoi. Jokaisena iltana Jumala antoi heille lihaa, leiriin lensi viiriäsiä. Jokaisena aamuna leipää. Maa oli aamulla valkoinen – mutta se ei ollut lunta! Kaikki ihmettelivät, mitä se oli. Se oli ohutta, rapeaa – leipää. He eivät olleet koskaan nähneet sellaista ja antoivat sille nimeksi manna, suomeksi: ”Mitä tämä on?” Heidän tuli kerätä yhden päivän annos, eikä saanut säästää yhtään seuraavaksi päiväksi. Kuudentena päivänä heidän tuli kerätä tarpeeksi kahdelle päivälle, sillä seitsemäs päivä on lepopäivä. Jumala koetteli heitä, nähdäkseen luottaisivatko ja tottelisivatko he Häntä. Uskon, että Jumala halusi heidän olevan tyytyväisiä, kun Hän ruokkii heidät, sen sijaan, että aina valittivat puutteistaan.

*Iloitseeko Jumala, jos sinä valitat aina ja kaikesta? Äiti ja isä on ihan tyhmiä, kun ei anna sun tehdä, mitä sinä haluat. Kotisi on liian pieni tai ei niin kiva kuin kaverilla. Älypuhelimessikin on väärän merkinen ja liian vanhanaikainen. Koulu on ihan surkea paikka. Ruokakaan ei oo hyvää. Ei ole mukava olla sellaisen ihmisen seurassa, joka aina valittaa. Tyytymätön valitus ei miellytä Jumalaakaan, on kuin sanoisit Jumalalle: ”en luota sinuun, että täytät tarpeeni.” Jumala haluaa meidän olevan kiitollisia ja tyytyväisiä siihen, mitä Hän*

antaa meille, emmekä valittaisi turhasta. Se osoittaa, että todella luostat Jumalaan tarpeittesi täyttäjänä, sen sijaan, että haluaisit aina vain asioita, joita sinulla ei ole.

He keräsivät aamulla mannaa päivän tarpeeksi ja jokainen sai kyllikseen, mutta jotkut säästivät seuraavaan päivään... Silloin säästetty manna haisi kauhealle ja siinä oli toukkia! Jumala ei halunnut heidän varastoivan ruokaa. Hän halusi heidän luottavan Häneen jokapäiväisten tarpeiden täyttäjänä. *Jumala antaa sinullekin kuhunkin päivään sen, mitä tarvitset, mutta ei välttämättä täytä varastoitasi. Hän ei myöskään anna apuaan aina etukäteen, vaan juuri siihen hetkeen, kun sitä tarvitset.*

Jumalan taivaasta antama leipä toi heille ruumiillista voimaa, antoi heille elämän, etteivät he kuolleet autiomaahan. Paljon myöhemmin Jeesus puhui tästä tapauksesta. Hän sanoi itse olevan todellinen Jumalan taivaasta antama, leipä, joka antaa ikuisen elämän. *Jeesukseen uskovana saat elää ikuisesti. Kun Jeesus kuoli ristillä ja nousi kuolleista, Jumala näytti todellisen rakkautensa meille, joiden elämä on vaikeaa. Kun sinulla on Jeesus, sinulla on kaikki, mitä tarvitset. Sinulla on ystävä, jolle voit vuodattaa tuskasi ja ahdistuksesi. Jos et vielä elä Jeesuksen kanssa, mutta tahtoisit, voit rukoilla ja pyytää, että Jeesus anna syntini anteeksi ja ikuinen elämä kanssasi. Kiitos, että rakastat minua ja minä saan vuodattaa sinulle tuskani ja iloita siitä, että sinä olet hyvä ja pidät minusta huolen. Amen.*

Israelilaiset keräsivät mannaa päivä toisensa jälkeen. Vain sapattina, pyhäpäivänä, ei tullut mannaa eikä viiriäisiä, ruoka piti kerätä jo edellisenä päivänä. Pyhäpäivänä levättiin ja oltiin Jumalan kanssa. Jotkut menivät kuitenkin keräämään silloinkin ruokaa, mutta eivät löytäneet mitään. Tyhjin käsin palasivat kotiin. Jumala tahtoi ihmisten luottavan häneen ja toimivan Hänen tahtonsa mukaisesti. Sillä, että toimi oman tahdon mukaan, ei ollut siunausta, vain tyhjyyttä. *Luota sinäkin Jumalaan! Turhan valittamisen suhteen kiitä Häntä, mutta vuodata kipusi ja tuskasi Jumalalle, älä ikinä lopeta puhumista Jumalan kanssa. Tee niin kuin sana sanoo: **Ps. 142:2.** Odota Jumalaa, Hän tuo avun ja sinä saat kiittää Häntä.*

## MUUTA

### Havaintovälineet:

Käytä flanelloja tai etsi kuvat esim. [www.freebibleimages.org](http://www.freebibleimages.org) -sivustolta.

Muita kuvia/esineitä voit käyttää sen mukaan, kun itseltäsi löytyy tai on mahdollista hankkia.

Peruskuvat tulostettavissa [www.ilosanomalapsille.net](http://www.ilosanomalapsille.net) -sivustolta.

### Raamatunlause:

Tulosta erilliselle paperille tai PowerPointteja käyttäessä laita vaikka omalle dialle, jotta se on lasten kanssa luettavissa yhdessä aina, kun se opetuksessa mainitaan - jotta se jäisi lasten mieleen.

### Esine tai kuva johdannoksi ja lopetukseksi: mitta-astiat

Aloitus: Ruvetaanko leipomaan, kun täällä on erikoisia mitta-astioita? Hmm. Vai liittyisiköhän tämä siihen, että Jumala antaa meille sopivan annoksen kaikkea, mitä tarvitsemme. Miten se tapahtuu?

Lopetus: Nämä mitta-astiat muistuttavat, että Jumala todellakin antaa aina sopivan määrä sitä, mitä sinä tarvitset, eikä tuskaa ja vaikeuksiakaan koskaan pisaraakaan liikaa.

### Pohdintakysymyksiä:

Onko elämässäsi tällä hetkellä tuskallisia asioita? Voisitko kertoa niistä Jeesukselle ja pyytää apua?

Onko sinun helpompi olla tyytymätön ja valittaa, vai olla tyytyväinen ja kiittää?

Millä tavoin Jumala on pitänyt sinusta huolen?

### Rukousaiheita opetuksen pohjalta:

Kiitä Jeesusta Hänen hyvästä huolenpidostaan.

Kerro tuskasi ja murheesi Jeesukselle.

